

Web Dolomiti Belluno e provincia

Belluno 16.03.2014

Convegno AUSER

Volontariato e invecchiamento attivo intergenerazionale.

Giovedì 27 marzo 2014, alle ore 17.00 nell'aula Magna dell'Istituto Agosti di Belluno, in piazza san Giovanni Bosco, 12 - Baldenich.

Non è mai troppo tardi per aiutare. Non è mai troppo tardi per imparare. Non è mai troppo tardi per impegnarsi. Non è mai troppo tardi per gioire.

Il come, proverà a dimostrarlo l'Auser Veneto che, in collaborazione con l'**Auser** provinciale bellunese e il patrocinio della Provincia e del Comune di Belluno, dell'ULSS 1 e del CSV, ha organizzato un **seminario di approfondimento e di proposta** dal sottotitolo *Volontariato e invecchiamento attivo intergenerazionale*.

L'appuntamento è per **Giovedì 27 marzo 2014, alle ore 17.00 nell'aula Magna dell'Istituto Agosti di Belluno, in piazza san Giovanni Bosco, 12 - Baldenich.**

Soggetti promotori e sede dei lavori non sono casuali in quanto si collocano a pieno nello spirito del Progetto Co Ge (Comitato di Gestione) che prevede il coinvolgimento ed il supporto di **organizzazioni di volontariato, su temi quali l'invecchiamento attivo** e la solidarietà intergenerazionale; l'inclusione sociale e **l'apporto dei giovani nel volontariato**.

A trattare di questi argomenti, dopo l'introduzione del presidente **Auser** Veneto, Franco Piacentini, saranno il dott. Giovanni Gobitti - responsabile dell'ufficio di statistica provinciale. Il dott. Ernesto Gastaldo – neurologo e la dott.ssa Chiara Da Ronch – Psicologa, con una visione che dal provinciale spazia fino all'Europa.

Gobitti, con la relazione di inquadramento locale *La popolazione in provincia di Belluno: evoluzione nel tempo e struttura per età*, proporrà il quadro dei cambiamenti avvenuti nell'arco degli anni. Grazie ai dati dei Censimenti della popolazione, si avrà modo di capire il crescente peso della popolazione over 65 che pone la provincia di Belluno in una posizione non facile. Mentre, l'analisi

della struttura per età permetterà di rendersi conto della situazione che si è venuta a creare con gli anni sul territorio e sulle conseguenti problematiche.

Agli altri due relatori, Ernesto Gastaldo - dirigente medico in Neurologia all'ospedale Dell'Angelo di Mestrecon l'intervento *Suggerimenti dalla Neurobiologia per la promozione della Salute*, e Chiara Da Ronch – docente incaricata presso l'Università degli Studi di Ferrara, con l'intervento *Come trattiamo il nostro cervello? Si merita di meglio. Informazioni da uno studio Europeo*, spetterà una introduzione sulla tematica generale dell'aumento dell'aspettativa di vita e le sue conseguenze per la popolazione mondiale e poi nazionale. Una "carrellata" sui dati finora ottenuti nella ricerca condotta all'università di Ferrara su salute e attività negli over 65 in Europa e l'illustrazione di ricerche scientifiche che indicano quali sono le attività che accelerano l'invecchiamento versus attività che lo rallentano e quindi, per esempio, l'importanza dell'attività fisica a tutte le età, portando anche esempi di progetti recentemente messi in atto in quest'ambito. Tali complessi argomenti verranno trattati in modo accattivante e comprensibile a tutti, evitando tuttavia la superficialità e la banalizzazione.

Il convegno sarà preceduto alle ore 16.00 dallo spettacolo teatrale *Hansel e Gretel* della Compagnia *I Coinquilini Teatro*, e concluso da un Happy hour alla bellunese, preparato dalla cooperativa sociale Mani Intrecciate.

